



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PAVIA

10° Corso SCI ESCURSIONISMO (SE2) Anno 2025

Considerato il successo di adesioni nel 2024 al Corso di SCI ESCURSIONISMO si ripropone anche per il 2025 il corso, gestito dalla Scuola Val Ticino

Lo SCI ESCURSIONISMO SE2 ha come scopo l'apprendimento della progressione su percorsi non battuti con le tecniche specifiche dello sci fuori pista delle tecniche di discesa sia in pista che fuori pista, fondamentali in ambito Sci Escursionistico, dell'orientamento e la sicurezza in ambiente innevato.

Lo Sci Escursionismo è una versione *soft* dello Sci Alpinismo che, nella sua massima espressione stilistica, rimane con il tallone libero scendendo elegantemente stile Telemark. Per i meno puristi si utilizzerà l'attrezzatura dello Sci Alpinismo. Ovviamente i percorsi che verranno affrontati saranno meno impegnativi di quelli propriamente detti "sci alpinistici" e non sempre dovranno prevedere il raggiungimento di una vetta, bensì avranno come meta passi, colli, valichi, boschi e rifugi o per i più intrepidi traversate invernali anche di più giorni.

L'insegnamento delle tecniche di base sarà a cura degli istruttori della Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Val Ticino "Remo Gulmini", Direttore del Corso Antonio Alcini Terzoni

OBIETTIVI GENERALI

1. Verificare le abilità sciatorie iniziali e migliorare le tecniche sciistiche necessarie per affrontare i percorsi sci escursionistici
2. Prendere con conoscenza di tutti gli aspetti di natura sciescursionistica che caratterizzano l'ambiente di montagna con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza
3. Essere autonomo all'interno di gruppi e partecipare a gite organizzate da persone più esperte

PROGRAMMA CORSO SCI ESCURSIONISMO 2025

29-11-2024 venerdì	Presentazione corso	Pavia
01-12-2024 martedì	Materiali	Pavia
18-01-2025 sabato	1° Uscita pratica – In pista propedeutica discesa	
21-01-2024 martedì	ARTVA	
26-01-2025 domenica	2° Uscita pratica – Ricerca ARTVA e Scavo	
04-02-2025 martedì	Topografia e orientamento	
09-02-2025 domenica	3° Uscita pratica Esercitazione con la bussola	
11-02-2025 martedì	Alimentazione e Allenamento	
18-02-2025 martedì	Primo soccorso	Pavia
22-02-2025 sabato	4° Uscita pratica – Tecnica di salita/discesa	
08-03-2025 sabato	5° Uscita pratica – Tecnica di salita/discesa	Capanna Mautino
09-03-2025 domenica	6° Uscita pratica – Tecnica di salita/discesa	Monti Della Luna
14-03-2025 venerdì	Serata finale Corso con Sci di Fondo	

ATTREZZATURA

Il materiale da autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) è obbligatorio. L'attrezzatura da usare è quella da sciescursionismo

Si consiglia di attendere gli incontri di preparazione in sede del 29 Novembre e 17 Dicembre relativi ad equipaggiamento e materiali, per provvedere agli acquisti dell'attrezzatura personale. Nell'incontro verranno dati utili consigli, delucidazioni in merito e fornite indicazioni sulla possibilità di noleggio dell'attrezzatura.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni sono aperte da *Venerdì 29 Novembre 2024* e si chiuderanno ad esaurimento dei *5 posti disponibili* ulteriori persone che desiderano iscriversi saranno inserite in lista di attesa.

Le iscrizioni si effettuano presso la sede del *C.A.I. Pavia (Via Colesino, 16 - tel 0382 460450)* e saranno accettate solo dopo presentazione:

tessera sociale del C.A.I. regolarmente convalidata

(ci si potrà associare anche all'atto dell'iscrizione)

modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte

versamento di € 200,00 quota di iscrizione

certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica

LA QUOTA DI ISCRIZIONE DA VERSARSI ENTRO il 17 DICEMBRE E' DI 200 €, COMPRENDE :

6 incontri teorici presso le diverse sedi che verranno ulteriormente specificate all'avvio del Corso;

6 lezioni pratiche su neve;

LE USCITE SARANNO SEMPRE CON MEZZI PROPRI E COORDINATE DALLA SCUOLA VAL TICINO

Le destinazioni verranno decise in base all'innevamento e alle condizioni metereologiche

LA QUOTA DI ISCRIZIONE **NON** COMPRENDE:

pernottamento mezza pensione nel weekend del 8-9/03/25

eventuali biglietti di ingresso alle piste nelle 6 uscite pratiche su neve

noleggio attrezzatura da sci alpinismo

La quota si potrà versare mediante bonifico bancario all' IBAN IT70Q0623032380000030578566 della Scuola Valticino, specificando nella causale il nominativo delle persone da iscrivere e ISCRIZIONE CORSO SCI ESCURSIONISMO ANNO 2025. Tuttavia prima di versare la quota attendere la formale accettazione dell'allievo da parte della Scuola.

Per chi è già Socio l'iscrizione può essere fatta anche compilando il modulo allegato e inviandolo via mail a caipavia@caipavia.it eventualmente corredato dal bonifico e dal certificato medico.

REGOLAMENTO

La partecipazione è riservata ai soci del C.A.I.

L'età minima per partecipare al corso è di anni 15, per i minori di anni 18 occorre l'autorizzazione di entrambi i genitori;

E' richiesto il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, da consegnare all'atto dell'iscrizione;

L'accettazione della domanda è subordinata al giudizio della Direzione del Corso;

Gli Allievi sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni impartite dal Direttore del Corso e dei suoi collaboratori e a rispettare il presente regolamento;

A giudizio insindacabile del Direttore del corso il programma e le località indicate potranno subire variazioni

La frequenza è obbligatoria per tutte le lezioni. Eventuali assenze saranno valutate dal Direttore del Corso, che giudicherà l'idoneità dell'allievo a continuare il corso. Alla fine del Corso verrà consegnato a tutti gli allievi che hanno seguito con profitto, un attestato di partecipazione;

Se l'allievo per cause indipendenti dalla sua volontà ed in ogni caso comprovate dovesse rinunciare al corso, avrà diritto ad un rimborso totale o parziale. L'entità del rimborso verrà decisa, caso per caso, dal Consiglio della Scuola;

L'allievo dichiara di essere consapevole che le attività svolte in montagna presentano pericoli e rischi ineliminabili. Gli istruttori avranno cura di operare sempre con costante prudenza, perizia e diligenza, al fine di ridurre al minimo accettabile i rischi connessi con le attività in montagna;

L'allievo durante il corso è assicurato con polizza RC, infortuni e soccorso alpino (le condizioni di polizza sono consultabili su www.cai.it – alla sezione ASSICURAZIONI).